



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

Email: segreteria@caifoggia.it

Sito web: www.caifoggia.it



Domenica 9 febbraio 2025

PARCO REGIONALE DEL MATESE " LA GALLINOLA "

Difficoltà EAI: F (facile) **Dislivello:** +/- 400 m **Quota massima:** 1800 m

Lunghezza: 8 Km. **Durata:** 5 h

Equipaggiamento: a cipolla, scarponi trekking, **obbligatori (bastoncini e ciaspole)**, ghette, protezione(sole-pioggia), **consigliato il kit APS di auto-soccorso**(artva,pala e sonda).

Pranzo: a sacco **Acqua:** secondo necessità

Viaggio di trasferimento: con auto proprie

Appuntamento: Liceo Scientifico "A.VOLTA" ore 6:00

Rientro nel pomeriggio

Distanza da Foggia: circa 130 km

Direttori: Raffaele Berlantini (AE-EAI), Ester Guida (AE-EAI)



Informazioni generali

La Gallinola è la seconda vetta dei Monti del Matese, uno dei gruppi carsici più importanti e noti della penisola. È situata al centro del settore settentrionale del massiccio, a cavallo di Campania (prov. di Caserta) e Molise (prov. di Campobasso).

Dalla sua sommità il panorama spazia a 360°e, nelle giornate particolarmente limpide, all'orizzonte è possibile scorgere il Mar Tirreno a W e l'Adriatico a E.

CRITICITÀ

L'escursione di per sé non presenta grosse difficoltà tecniche, tuttavia essendo un ambiente innevato, va da sé che i dati tecnici relativi al dislivello e alla lunghezza del percorso, vanno considerati tenendo conto sia del fattore ambiente (neve), sia del fattore temperatura (freddo) e sia del fattore luce. Si sconsiglia a persone poco allenate o che non abbiano dimestichezza nell'uso delle ciaspole.



cell. 3426962295

cell. 3381911348

AVVERTENZE

- I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- Si richiede l'iscrizione all'escursione entro venerdì 7 febbraio in sede CAI, via Luigi Sbanò n.113, Foggia.

CONDIZIONI FISICHE

A ciascuno dei partecipanti viene richiesta buona preparazione fisica e senso di responsabilità.

448000 449000 450000 451000 452000 453000 454000

4591000

4590000

4589000

4588000

4587000

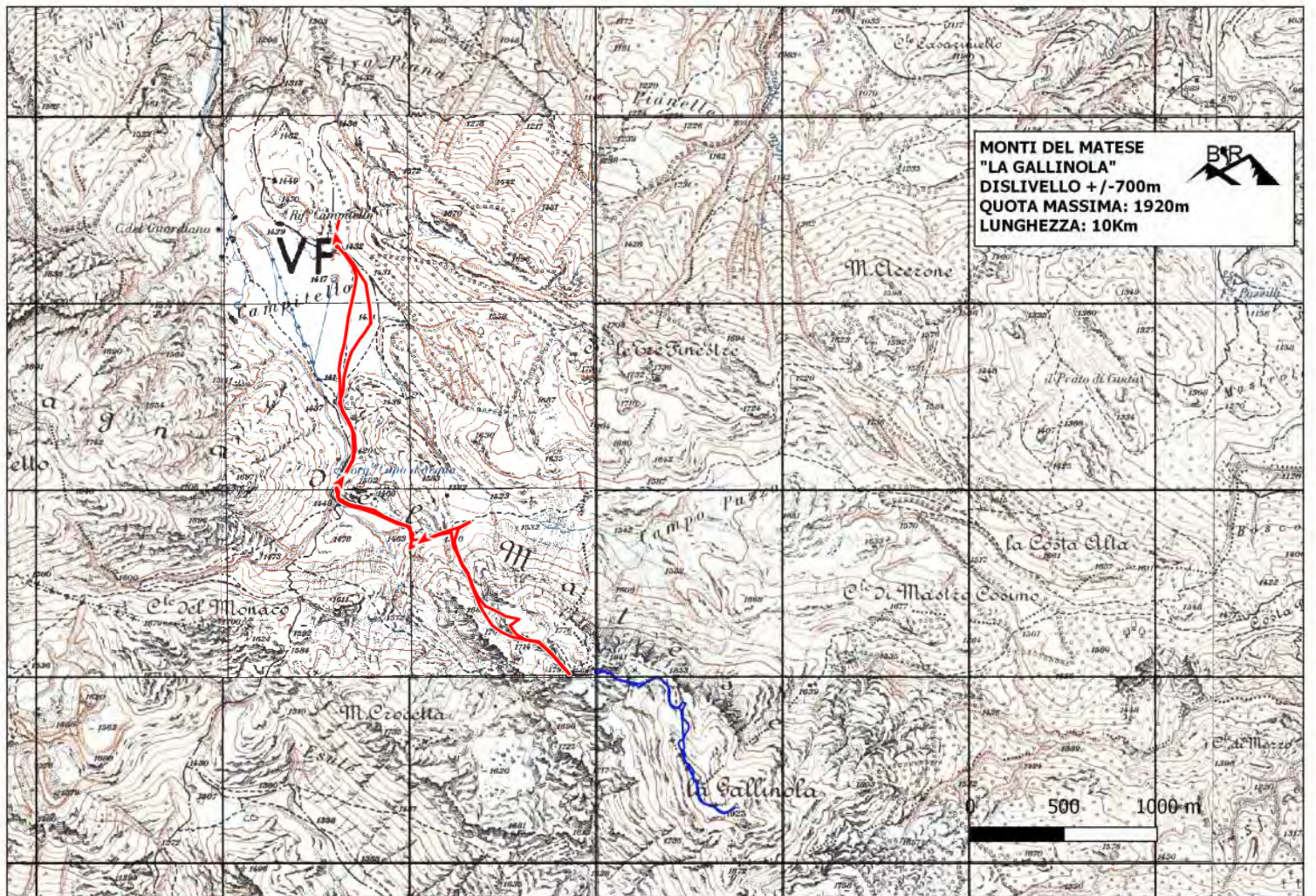
4591000

4590000

4589000

4588000

4587000



MONTI DEL MATESE
"LA GALLINOLA"
 DISLIVELLO +/-700m
 QUOTA MASSIMA: 1920m
 LUNGHEZZA: 10Km



CAI - SEZIONE DI FOGGIA - BERLANTINI RAFFAELE - AE

ED50/UTM 33N

448000 449000 450000 451000 452000 453000 454000

